Backhoppningskommitténs Verksamhetsberättelse 2025/2026

Ledamöter

Ordförande	Anders Forsberg
Vice Ordförande	Peder Ekstrand
Sekreterare	Kathrin Lindström
Suppleant:	Pietro Toracca Nilsson

Möten

Kommittén har under året sammanträtt vid fyra tillfällen

Sammanfattning

Ett framgångsrikt år för den regionala backhoppningen med huvudinslagen:

- Sollentuna Backhopparklubb är en av Sveriges största backhopparklubbar avseende aktiva barn och ungdomar.
- Merparten av medaljer på SM/JSM/USM togs av hoppare från Stockholmsdistriktet.
- Kommittén fortsätter med initiativet till att försöka få igång hoppningen igen i den södra delen av Stockholm med ambitionen att arrangera årlig tävling i K18-backen i Enskede.
- En kompetenshöjning har gjorts genom att fler föräldrar satts in i verksamheten och klarar av att bemanna de positioner som krävs, allt från ledare/tränare till rekrytering och roller i en tävlingsorganisation.
- Arbetet med att i egen regi bygga en K60 backe fortgår.

Ekonomi

Det ekonomiska stöd kommittén under året fått från Sth Skidförbund har primärt nyttjats för att stödja våra befintliga ungdomar avseende lägerverksamhet, modern säker utrustning, rekrytering av nya ungdomar samt utbildning av föräldrar och ledare. Den ekonomiska policyn med egenfinansiering där Kommittén stöttar aktiva barns kostnader för utrustning och träningsläger upp till 50 % fortsätter.

Anläggningen

Årets stora anläggningsprojekt har varit att bygga en ny avstigning till K20 från liften samt en uppbyggd spång till backen. Med denna på plats är det mycket enklare för våra aktiva att ta sig högst upp i backen för att hoppa.

Anläggningen i övrigt håller god standard.





Utrustning

Under året har vi haft möjlighet att investera i ett flertal nya ungdomsutrustningar. Dock begränsas verksamheten fortfarande av:

1. De aktiva barnens utrustningar (som är av hög kvalitet) lånas ut vid större prova-på-aktiviteterna vilket medför problem bl.a. onödigt slitage varför det är viktigt att vi även framgent har möjlighet att köpa flera nya ungdomsutrustningar.
2. Vi har numera ett flertal aktiva ungdomar i tonåren vilket ställer högre krav på utrustningen.

Tävlingar och Läger

Klubben har fortsatt haft en god verksamhet med inne och uteträningar samt genomförda tävlingar. Nedan kommer en kort redogörelse för de läger och tävlingar som klubben deltog i.

- v31, v41, v42, v2, v3, v7, v8, v10, v26 deltog ungdomar från Sollentuna på olika läger i Övik, Trondheim, Oslo och Sollefteå med chans att prova större backar som k60 och k90.
- V29 deltog 5 aktiva på ett Cooperating Nations-läger i Planica där de fick chans att träffa ungdomar från andra länder samt se världsstjärnor träna.
- Mattis Lindström vann RCB i Oslo i januari före 22 norska killar.
- Ungdomar har framgångsrikt deltagit i totalt 3st sommarcupstävlingar i Sverige.
- Vid USM/JSM sommarhopp, tog våra ungdomar, som året innan, huvuddelen av medaljerna i USM i backe K55. Våra ungdomar tog i år guld, silver och brons på JSM.
- SM vinter hölls i Falun och våra aktiva säkrade guld, silver och brons.
- Fyra av våra ungdomar representerade Sverige i den sista Nordiska Juniorlandskampen, en tävling som pågått sedan 1975.
- Våra två juniorer som går skidgymnasium i Trondheim har deltagit i flera internationella FIS-tävlingar med en 43e-plats som bäst på damernas ICOC (motsv Europacup i alpint) och herrarnas FIS Cup (en FIS tävling).
  Rickard Nyström deltog även på JVM i Planica för sista gången innan han är senior.
-

-  
  Bilder från läger i Ö-Vik.

Träning

Träning har genomförts regelbundet med två hoppträningar i veckan.

Under vintersäsongen körde vi 2 träningspass per vecka där vi tränade styrka, balans och teknik inomhus en gång, samt ett hopp-pass ute.

Idogt rekryteringsarbete ger tillströmning av nya barn och ungdomar.

Kommittén har utbildat ett antal nya ledare/tränare som tillför nya dimensioner när det gäller sina speciella kunskaper till träningen. Vi har nu en fast stab på 5 st tränare där alla bidrar med sin del.

Något som vi i år har jobbat mycket med, är motorik.
För att kunna hoppa backhoppning så krävs det motoriska färdigheter, en s.k. motorisk mognad. En av tränarna är diplomerad Sensomotorisk reflexpedagog, hon har jobbat med klubbens barn och ungdomar för att hjälpa dem i grupp men också individuellt så de utvecklas i sin egen takt och med egna förutsättningar. Under den korta tid vi har tränat dem aktivt med motorik, balans, styrka och jobbat med deras rörelseglädje, så har vi sett stora positiva förändringar.

 

Rekrytering

Ett antal specifika prova-på tillfällen arrangerades. Detta genom att annonsera ut möjligheten till att prova-på i olika sociala medier. Möjligheten att anmäla intresse för att prova- på via ett formulär på vår hemsida finns redan. Föräldrarna till intresserade barn kommer att bli kontaktade och få tre alternativa datum de kan komma att testa på. Ett infoblad ”Kul att du ville testa!” delades ut till alla medföljande föräldrar vid prova-på tillfällena med innehållande info om klubben samt information om hur man går till väga om man efter eller under dessa prova-på tillfällen skulle vilja börja hoppa som medlem.

Intresserade barn fick inom ramen för ”prova-på” möjlighet att komma tre gånger kostnadsfritt.

Som bevis på att man testat på att hoppa så delades det ut stämplade ”backhopparkörkort” efter barnets första prova-på tillfälle. Efter varje tillfälle så stämdes det av vilka som var intresserade av att komma tillbaka och prova igen. För de barn som sen valde att bli medlemmar i klubben så slussades dom in i vår ordinarie träningsverksamhet tillsammans med redan aktiva under ledning av utsedda tränare.

Sociala Medier

För att få upp intresset ännu mer för Backhoppning i Stockholm och Sverige, så försöker vi synas så mycket vi kan på så många olika plattformar som möjligt. Vi skriver och postar om det som händer i vår klubb via följande medier:

Hemsidan; www.backhoppning.se, Facebook; vår privata medlemsgrupp "Sollentuna Backhopparklubb members only" och vår offentliga grupp "Sollentuna Backhopparklubb" som är för alla som vill se vad vi gör. Vi har även ett instagramkonto; "sollentuna_backhopparklubb" och ett konto på TikTok; "sollentunabhk".

Externa kontakter

Samarbete med Wingsuite i Bromma fortsätter. Vi har exponerat backhoppningen väl i massmedia. Vi har bibehållen god relation med Sollentuna Kommun avseende stöd till anläggningen. Jan Boklöv är en stor resurs för Kommittén.



Bild från träning hos Wingsuite

Vuxenhoppning

Vuxenhoppning är en viktig del av verksamheten då det skapar förståelse för sporten bland föräldrar samt upprätthåller en motiverad skara vuxna som på olika vis bidrar ideellt. Vi jobbar aktivt för att öka andel vuxna som hoppar.