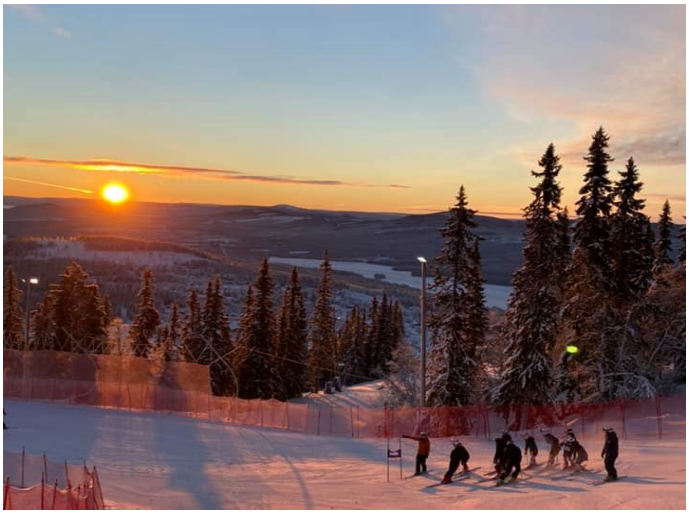
Alpina kommittén Stockholm



Verksamhetsberättelse 2025 /2026

Sammanfattning 2025/2026

Fullt medveten om upprepningen från verksamhetsberättelsen för föregående år (säsongen 2024/2025), så är vi fortsatt tacksamma för att vi kunnat genomföra också denna alpina säsong med full genomförandekraft för våra barn och ungdomar, även vuxna, trots att det pågår krig i vår nations omedelbara närhet samt att klimatet inneburit att det varit svårt att ha en lång snösäsong i såväl Stockholm som hela mellersta Sverige. Samarbetet mellan klubbarna har varit avgörande då såväl träning som tävlingar kunnat flyttas till de anläggningar som haft ett fungerande underlag. Samarbetet är tillika grunden för att vi kan ständigt förbättra kvaliteten i träningen som vi erbjuder. Särskilt för de äldre ungdomsgrupperna som fortfarande är relativt små. Vi noterar en stark inströmning, för majoriteten av klubbar, till de yngre grupperna. En nyckel för fortsatt tillväxt, dvs såväl fler utövare längre som en spetsigare seniorelit, är att vi lyckas överbrygga de stora tappen i de yngre tonåren. Distriktet har erbjudit övriga distrikt i hela Sverige att delta i den digitala föreläsningsserien ”tränarforum”. De största arrangemangen den gångna säsongen var LVC-finalerna i Duved samt Sollentuna slalomklubb som arrangerade SM.

Det är i de alpina klubbarna i vårt distrikt som verksamheten genomförs. Alpina kommittén (Ak), tävlingskommittén (Tk) och distriktet är en stödjande verksamhet genom såväl samordning som formell koppling mot förbundet på nationell nivå. Vi har fortsatt en god återväxt i antal aktiva, ett stort antal åkare som vill satsa på sin skidåkning upp i juniorålder samt med goda placeringar på USM, JSM och SM. Stockholm fortsätter vara landets i särklass största distrikt sett till antal aktiva med upp emot 3,000 aktiva ungdomar inom alpint. Vi fortsätter spela en aktiv roll i att utveckla skidsverige.

Vi i Ak och Tk vill tacka alla klubbar, åkare, tränare, ledare, andra funktionärer samt inte minst alla föräldrar som gör fantastiska insatser för den alpina sporten i vårt distrikt. Ett stort och varmt tack!

Alpina kommittén Stockholm
Rickard Sundbom
Ordförande

Alpina kommitténs uppdrag och organisation

Alpina kommitténs (Ak) uppdrag är att tillsammans med klubbarna ansvara för och samordna den alpina verksamheten i Stockholm. Detta innebär i korthet att:

- Erbjuda gemensamma aktiviteter såsom fys- och snöläger för aktiva.
- Administrera distriktets tävlingsverksamhet. Detta genomförs genom tävlingskommittén (Tk) vars ordförande är tillika tävlingsansvarig i Ak
- Identifiera behov samt erbjuda gemensam utbildning för klubbarna inom tävlingsledning, tidtagning mm.
- Företräda den alpina grenen inom Stockholms skidförbund samt hålla dialog med Svenska Skidförbundets alpina företrädare

Ak är att möjliggöra för så många som möjligt i distriktet att få prova på den alpina sporten samt, för de som har den ambitionen, möjligheten att träna och tävla på så hög nivå som möjligt.

Alpina kommitténs ansvarsområden & ledamöter
Agnes Dahlin – distriktstränare
Åsa Maron – kommunikationsansvarig
Anna Söder – utbildningsansvarig
Erik Bergerståhl – huvudfokus tävling/träning
Håkan Johansson - distriktsutbildare
Per Andreasson – tävlings-/träningsansvarig (tillika ordförande i tävlingskommitteen)
Rickard Sundbom – ordförande

Kontaktuppgifter
till AKs ledamöter finner ni på:
https://www.skidor.com/distrikt/stockholm/kontakt/alpina-kommitten

Möten
Under säsongen har Ak hållit regelbundna interna möten ca 1ggr/månad med uppehåll för sommaren, totalt 8 möten. Kommittén består av sju ledamöter, inklusive ordförande. Utöver detta genomförs Tk möten, samverkan med övriga regioner och distrikt, samt flertal möten med Svenska skidförbundets alpina förerträdare.

Utbildning 2025/2026

Alpina Kommitteen arrangerade såväl grundkunskapsutbildningar som vidareutbildningar. Ett kontinuerligt och tidskrävande arbete är för såväl klubbar som Ak är att göra utbildningarna så attraktiva, både innehållsmässigt och till form, att vi får våra duktiga ledare/funktionärer att prioritera fortbildning.

Barntränarutbildningen (BTU) genomfördes av cirka 20 personer. Antalet kommer sannolikt ligga still eller falla då det formella kravet på denna för att kunna gå SATU I är borttagen. För tredje året i rad arrangerades SATU I i Stockholm, tillsammans med Svenska skidförbundet. Två kurstillfällen med totalt 50 deltagare, vilket är rekord. Vi har aldrig tidigare under en och samma säsong fått in så många nya tränare på den formella utbildningstrappan. Nyckeln har varit effektiviteten i att kunna genomföra kursen på hemmaplan. Detta har lett till att vi också noterar fler tränare som tillgodogör sig SATU II, III och yrkestränarutbildningen.

Ak arrangerar utbildningar för tävlingsarrangörer under oktober-december 2025. Utbildningarna var ca 3 timmar vardera.

- Tävlingsutbildning - grundläggande utbildning för tävlingsledare, funktionärer och föräldrar.
- Praktisk tidtagning - praktisk "hands-on" utbildning i handhavande av tidtagarutrustning.
- SSF-timing - grundkurs i genomförande av alpin tävling med hjälp av SSF-timing.

Vi har fortsatt med att genomföra ”tränarforum” som en serie av digitala träffar/föreläsningar. Den gångna säsongen har vi fortsatt att erbjuda samtliga distrikt i Sverige samt Friluftsfrämjandet. Deltagarantalet har fortsatt att öka, och överstiger nu 150 personer och vi noterar att samarbeten mellan olika klubbar och distrikt förbättras.
Föreläsningarna har innefattat:

- Utrustning som hjälper eller stjälper - Hur väljer man rätt och anpassar individuellt (Håkan Johansson, distriktsutbildare)
- Utvecklingsmiljöns epicentrum - Rörelseuppgifter, instruktioner och återkoppling för att bli både bäst i världen - och få alla på snö (Robert Hansson, sportchef för puckel på Svenska skidförbundet)

Träning 2025/2026

Vi genomförde enligt plan två läger för fartträning med Region 4. Efter två säsonger i Trysil och backe 63, flyttade lägren för U14 och U16 tillbaka till Sverige. U14 i Hamra och U16 i Funäsdalen. Den förändring som också genomfördes var att köra lägren parallellt i syfte att underlätta logistiken. Ett av skälen till att lägga U14 i Hamra, och inte på Funäsberget, är att minska insteget till fartträning samt sedermera erbjuda en progress när ungdomarna blir U16.

Ak och Tk ambition är att öka graden av gemensam organiserad träning. Det kommer också fortsatt vara avgörande med stöd från klubbtränare för bemanning av själva träningsorganisationen, inklusive arbete med t ex nätning.

Utvärdering av lägren har genomförts och beslut fattats om att för säsongen 2026/2027 fortsätta på inslagen väg. Som kan ses i tävlingsprogrammet för 26/27 så kommer såväl U14 som U16 förutom farttävlingarna också köra en GS tävling.

I samband med att SM i Klövsjö så anordnade SSLK i samarbete med distriktet ett läger riktat till U16 och U14.

Vid det ”Skidting” som Stockholms skidförbund anordnade maj 2025 genomfördes gemensamma Ironman-tester av U14 och U16.

Tävling 2025/2026

Väder- och underlagsmässigt var säsongen en utmaning, särskilt från v10 och framåt. Det till trots så kunde såväl träning som tävlingsverksamhet genomföras genom ett gott samarbete mellan klubbarna i distriktet och regionen.

Förutom hemmatävlingarna genomfördes GS-tävlingar för U16 i Björnrike samt för U14 i Nolby. Tävlingskalendern utökades för U16 från två till tre SL USM kvaltävlingar.

Stockholm arrangerade LVC-finalen i Duved. En erfarenhet från denna är vikten av att vi, klubbarna med ev. stöd från förbundet, utbildar våra åkare och föräldrar i vilka regler som de tävlande förväntas följa från respektive ålder. Till

kommande säsong kommer vi understryka att de officiella reglerna för att begära omåk skall följas från U14. Detta förmedlas via TK Stockholm. MVC finalen för U12 arrangerades i vanlig ordning i Kläppen och som vanligt är det en av säsongens höjdpunkter för U12-kullen. Såväl från LVC- som MVC finalerna, vilket också varit fallet tidigare år, finns otydligheter kring vad som gäller kring lagtävlingarna. Detta skall Ak och Tk förtydliga i samarbete med de andra berörda distrikten.

Dalarna arrangerade USM i Kläppen vecka 12, vilket blev en stor utmaning med underlaget. Majoriteten av Stockholmsklubbarna tog ett stort ansvar och stödde gemensamt med cirka 10 funktionärer vid varje träning/tävling. Detta var överenskommet mellan AK Dalarna och AK Stockholm, som förankrat beslutet genom TK Stockholm där samtliga klubbar är representerade. Det finns en ständig utmaning, då många klubbar och distrikt ute i Sverige lider av små årskullar och därav saknar tillräcklig arrangemangskraft för större arrangemang, vilket innebär att Stockholm i praktiken alltid bidrar med funktionärer, oavsett om det är planerat eller ej.

Vi har fortsatt en utmaning med att behålla och öka antalet aktiva åkare i våra tävlingar, även om det inte är en specifik utmaning för Stockholmsområdet utan snarare en generell trend. Tävlingskommittén arbetar vidare på att utveckla distriktets tävlingar för att locka så många åkare som möjligt till våra tävlingar för de yngsta åkarna, men också för att så många som möjligt ska välja att fortsätta tävla längre upp i åldersgrupperna. Under denna säsong så har DIF arrangerat en parallellslalom för U12, Saltis en mixtävling för U12, och TSLK en lekfull lagtävling för U8.

För de äldre åkarna fortsatte Region4-Tour tävlingarna (U16, FIS & Masters) att arrangeras och dessutom arrangerar ett antal FIS-tävlingar som arrangerats i klubbregi av Stockholmsklubbar.