VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025-2026

Längdkommittén - Stockholms Distriktsförbund

Ledamöter

- Åsa Degermark, SRK — Sammankallande
- Erik Björelind, NVSK — Tävling och Arrangemang
- Camilla Sjöholm, Järfälla — Styrelserepresentant
- Per Ingman, SIK — Ungdom, viss tävling
- Oskar Nederheim, TIS — Ungdom
- Michael Forslund, Snö&Tö — Vuxen
- Caroline Bjuggren, Saltsjöbaden — Barn/ungdom

Uppdrag

LK:s uppdrag är att koordinera och praktiskt hålla ihop längd- och rullskidverksamheten för barn, ungdomar, juniorer och seniorer i Stockholmsdistriktet med hjälp av alla aktiva längd- och rullskidklubbar i distriktet. Vi stöttar samordning av aktiviteter, tävlingar och driver nya satsningar kring längd- och rullskidfrågor i distriktet.

Verksamhet
Snön lät vänta på sig igen, men konstsnöspåren kom igång så småningom. Efter nyår kom även natursnö, vilket ökade tillgången till spår. Ågestas konstsnöspår höll fin form ända in i april. Vi kunde, med hjälp av mångas ideella insats, genomföra i stort sett all verksamhet som planerades och budgeterades för.

Under året har vi sett en ökning av barn och ungdomar till klubbarna vilket är mycket glädjande. T.ex. kunde Saltsjöbaden växa sin barnverksamhet med flera grupper och Hammarby kunde starta upp sin ungdomsverksamhet igen, vilken varit vilande ett par år p.g.a brist på ungdomar.

Vi har haft ett visst byte av medlemmar i längdkommittén och fått in nya krafter. I och med LK-mötet i maj avgick Åsa Degermark, ordförande, och Erik Björelind, tävlingsansvarig. Per Ingman, SIK, blir ny ordförande i LK och Rickard Hermansson i par med Per Ingman tar över tävlingsansvaret.

Nya siffror visar fin tillväxt och bra verksamhet, från barn till senior. Vi har även många +60 vilket gör att längdsidan uppvisar fint deltagarantal med skidåkning hela livet.

Längdskidåkning är en riktig folksport! Det syns både vid de konstsnöspår som finns runt om i Stockholm, men framförallt på de olika natursnöspåren. En solig helgdag i januari eller februari är det fullt på parkeringarna och åkare i alla åldrar. Även statistik från vasaloppet olika vinterarrangemang visar att det är många Stockholmare som tycker att längdskidåkning är en mycket bra motionsform. Av totalt 69 000 starter kommer 15 500 från Stockholm. Dvs var fjärde åkare är Stockholmare, som troligtvis har tränat ett antal gånger innan på hemmaplan.

Distriktstränare
Under säsongen 25/26 har vi fortsatt med distriktstränare som fokuserat på planering och synk av ungdomscuper och läger. Under säsongen startade DT även en satsning på hemmavarande juniorer för att stimulera till fortsatt träning och tävling.

Anläggning
Förlängning av konstsnöspåret i Ågesta blev klar och bjöd på 3,9 km. Nu är det även obligatoriskt på Ågesta med avgift.

Anläggningsgruppens arbeta har fortsatt sitt arbete. På södra sidan har det tyvärr blivit motgång då Stockholm Stad sade nej till att asfaltera Ågesta för rullskidåkning. Fler platser finns möjliga, men det är svårt att komma åt politiker som arbetar med dessa områden. I Sollentuna tar projektet steg framåt där banskisser nu lämnats till kommunen för beslut. Många av klubbarna i norra Stockholm är engagerade i det här projektet.

Tävlingsarrangemang

Tävlingsverksamheten denna vinter har till stora delar genomförts som ”en vanlig” vinter med både lokala arrangemang som i andra distrikt och nationellt.

DM arrangerades i fristil av Täby, och i klassisk stil av Sundbyberg. I år valde vi bort stafetter då deltagarantalet varit litet de senaste åren. Vi har sett en minskning av deltagande seniorer på senare år. Efter rundfrågningar beror det främst på att fokus ligger på Vasaloppsträning och långloppsträning. Vi kommer därför att lägga DM efter Vasaloppet vintern 2027 för att få fler deltagare, inte minst på seniorsidan. Tack till våra arrangörer som gör det möjligt att tävla i distriktet.

Söderskidan arrangerades för 50:e året i rad. Deltagarrekord med stor ökning av barn- och ungdomsdeltagare. 261 deltagare och totalt 686 starter på 4 deltävlingar som gick i Ågesta, Lida och Saltsjöbaden. Nacka Värmdö SK vann i klubbkampen.

Norrskidan utökades med cup och en tredje deltävling och det lades till en större avslutning med där pokal gavs till de 3 bästa och en klubbkamp summerades. Totalt var det 144 deltagare med 221 starter i 3 deltävlingar. SIK blev vinnare SIK i klubbkampen.

LK sponsrade en högtalare för att stödja bättre arrangemangsmöjligeter för norr-klubbarna. Nu finns bra speaker- och högtalaranläggningar både på norr- och södersidan. LK valde också att bistå med pengar till portabla skidställ (skumgummi från Fixy) som används för ungdomscuperna. Vi har tidigare hyrt dessa varje tävling.

Tävlingsstatistik:

DM fri stil: 177 anmälda
DM Klassiskt: 176 anmälda
Täbykrossen (ungdom): 144 anmälda
Sundbybergsstafetten (ungdom): 90 anmälda
Ågestanatten (senior, seedning till VL): 409 anmälda
Saltis snabbaste (alla åldrar, sprint): 91 anmälda
Telgerullen: 93 anmälda

Aktiviteter

1. Skidleka och Skidlära– barn och ungdomsledarkurser genomfördes på Bosön med hjälp av Matilda Rignell.

2. Vi arrangerade föreläsning och workshop kring ”Den hållbara skidåkaren” med hjälp av Anki Danielsson. 6 vuxna med 6 ungdomar.

3. Junior/seniorläger i Torsby genomfördes under augusti. Läger är viktigt för att stimulera utbyte över föreningsgränser och ge de aktiva energi till skidåkningen och är därför en viktig del av längdkommitténs verksamhet.

   Sedan 2017 har Stockholms skidförbund arrangerat årliga läger för satsande ungdomar, juniorer och seniorer. Sedan 2018 har lägret hållits i Torsby med undantag för ett pandemiår. Lägret har varit öppet för såväl traditionella åkare som långloppsåkare med höga ambitioner men har attraherat framförallt den första kategorin. Syftet med lägret har varit att bidra till utveckling genom träning som är svår att genomföra själv eller på hemmaplan samt att öka utbyte och samhörighet över klubbgränser i distriktet. Förbundet har också önskat att skapa fler kontakter och utbyte mellan junior- och senioråkare. Även för ledare har lägret varit ett sätt att skapa kontaktytor och stärkas i sin roll. Målgrupperna för lägret har varit Ungdomar med stor träningsvana som överväger att söka skidgymnasium, juniorer/Skidgymnasister och/eller tävlande i nationella tävlingar och nationell juniorcup och Seniorer Tävlande i nationella seniorcupen eller långloppsåkare med kapacitet att nå vasaloppets elitled (män) eller topp 100 för kvinnor.

4. **Folksam cup Torsby**

   22 - 24 februari avgjordes Folksam cup i Torsby, det är en tävling för Sveriges längdskidåkare i åldrarna 15 och 16 år. I år åkte 17 ungdomar, 9 vuxna från distriktet till Torsby.

   Lördag – tekniksprint, på förmiddagen en prolog med individuell start som låg till grunden för eftermiddagens sprint heat. Tävlingen genomförs på en ca 1000 m lång bana med flertalet tekniska moment. Söndag – jaktstart. På förmiddagen genomförs en prolog med individuell start över cirka 2 km och på eftermiddagen en jaktstart på 5 km baserat på förmiddagens resultat. Måndag – stafetter. I distriktsstafetterna tävlar man i traditionell stafett och par-stafett.

   2025 går finalen i klassisk stil i samtliga tävlingsmoment.

   Väldigt fina resultat av alla deltagare från distriktet med bl.a. en 3:e plats i sprintfinalen, vinst på söndagens prolog samt en 4:e och 6:e plats på jaktstarten. Stockholm placerade sig på 9 plats i distriktskampen.

5. **Ski team cup Järpen**

   7 - 9 mars avgjordes Ski team ungdomscup i Örnsköldsvik, det är en tävling för Sveriges längdskidåkare i åldrarna 13 och 14 år. I år åkte 28 ungdomar, 11 vuxna från distriktet till Örnsköldsvik.

   Fredag – Distanstävling

   Lördag – består av en sprinttävling på förmiddagen och skicrosstävling på eftermiddagen.

   Söndag – stafetter. I distriktsstafetterna tävlar man i traditionell stafett, sprintstafett, skicrosstafett och framförallt en lagledarstafett. Stockholm slutade även här på en 9:e plats i distriktskampen. I Lagledarstafetten öppnade Stockholm starkt och växlade först. Detta höll nästan hela sista sträckan, i mål kom ledarna in som 4:a 3 sekunder från pallen.

6. **Landslagsskola 9-12 år**
   I midsommarveckan anordnades ett mycket populärt läger med uppemot 30 deltagande barn.

För Längdkommittén,

Åsa Degermark