Välkommen på rullskidkväll med ”Rullskid-Patrik”!

Som en extra aktivitet inför Blekinge Skidförbunds årsmöte den **14 oktober på Karlsnäsgården** får vi i år besök av **Patrik från Rullskidcenter** – av många kanske bättre känd som **”Rullskid-Patrik”**!

Från kl. 17.00 finns Patrik på plats och fram till cirka **17.45** får du möjlighet att själv prova olika typer av rullskidor på vägen utanför Karlsnäsgården. Ett bra tillfälle att känna skillnaden mellan olika modeller och framför allt testa hur olika **rullmotstånd** upplevs i praktiken.

👉 **Vill du prova rullskidor?** Ta med egna **pjäxor, stavar och hjälm**, samt gärna rullskidhandskar.

Kl. 18.00–19.00 fortsätter vi inomhus där Patrik berättar mer om olika typer av rullskidor, hur man väljer rätt utrustning och vilka nyheter som finns inför kommande säsong.

Rullskidcenter har dessutom ett stort sortiment av tillbehör för både sommar- och vinterträning – exempelvis slangbälten, kläder och annan skidutrustning. Och eftersom längdskidor för snö självklart också finns i Patriks sortiment räknar vi med att hinna med några ord om vinterns utrustning och nyheter också.

Ta chansen att prova, fråga och få tips av en riktig rullskidspecialist!

Därefter, **kl. 19.00, startar Blekinge Skidförbunds årsmöte.**

Varmt välkomna till en trevlig skidkväll på Karlsnäsgården!