INBJUDAN

Dalaträning

10/11

Syfte

Ungdomar från olika klubbar träffas och tränar tillsammans för att främja sammanhållningen inom distriktet. Att delta på minst ett läger eller en Dalaträning är även i år ett av antagningskriterierna för deltagande på ungdomscuperna för 13-14 åringarna och 15-16 åringarna.

Målgrupp

Åkare födda 2011–2014

Datum och plats

Tisdag 10 november

Samling Hästskon vid Lugnets Skidstadion, Falun

Tid

18:00

Utrustning och innehåll

Intervallpass - löpning med stavar. Ta med pannlampa om ni har.

Arrangör

Hagströmska Gymnasiet Längdskidor

Anmälan

Anmälan görs till **langdskidor.falun@hagstromska.se**

Frågor

Kontakta någon av Hagströmska längds tränare via mail:

Emma Johnsson - emma.johnsson@hagstromska.se

Jesper Arnesson - jesper.arnesson@hagstromska.se

Jonathan Bergman - jonathan.bergman@hagstromska.se

VARMT VÄLKOMNA