



# SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor



# SHL

## SKIDOR HELA LIVET

Utbildningshelgen – Luleå 2023-09 -30



# AGENDA

- Presentation av arbetsgruppen.
- Inom vilka områden verkar vi?
- SHL - Skidaktiv utifrån egen ambition, utmaning & hälsa.
- SHL bidrag.
- Fokus 2023-2024
- Arrangörsguide.

## SHL – ARBETSGRUPP

Linnea Stider – Ordförande

Stockholm

Anki Danielsson – Ansvarig SSF

Sandviken

Ingela Kälvedal

Sveg

Åsa Karlsson

Stockholm

Anders Zetterlund

Vänernborg

Lars-Erik Rosenqvist

Borlänge

# MÅLGRUPPER & VERKSAMHETER!

Uppdraget är att arbeta för skidglädje inom de flesta av Skidförbundets olika arbetsområden

- Barn och ungdom
- Junior
- Vuxna
- Senior
- Tävling
- Långlopp - motion
- Utbildning
- Integration

# SHL!

## Skidaktiv utifrån egen ambition, utmaning & hälsa

- Längdskidor = idrott som går att utöva hela livet.
- Längdskidåkning är en ypperlig motionsform.

## Utbildningar!

- Skidor Hela Livet – utbildningar genom SSF
- Skidcoachutbildningar – genom SSF.
- <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/litteratur-och-stodmaterial/skidor-hela-livet>

# SHL!

- Genom SHL finns möjligheter för alla att ta del av längdskidåkningen oavsett ålder och ambitionsnivå.
- Erbjud gärna en träningsgrupp som riktar sig till individer som har SHL som inriktning.
- Träningsgruppen kan vända sig alla åldersgrupper.
- T ex som vill tävla i långlopp, motions, barn – och ungdoms, samt 65+
- Genom SHL verksamhet stimuleras ett livslångt intresse för skidintresse.
- SHL = Positivt för rekrytering av medlemmar.
- Ger också möjligheter att bidra till kubbens verksamhet på olika nivåer

# SHL BIDRAG ?

Föreningar kan söka bidrag för Skidor Hela Livet aktiviteter.  
**Ansökan ska vara SSF senast den 10 dec. 2023**

## Kriterier för bidraget är:

- Riktat sig till målgruppen personer över 25 år.
- Breddar eller utvecklar en verksamhet eller ett arrangemang.
- Ökar rörelseglädje.
- Behålla motionärer inom längdskidor.
- Långsiktig förmåga att attrahera nya medlemmar.

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/skidor-hela-livet/bidrag-for-skidor-hela-livet-aktivitet>



# FOKUSOMRÅDE 2023-24

- Vinterruset

Skapa ett årligt event på några platser i Sverige - "Vårruset" i samverkan med klubb/klubbar och partners.

# ARRANGÖRSGUIDE

## Syfte

- Svenska Skidförbundets ideella arbetsgrupp "Skidor hela Livet" har tagit fram en guide, för arrangörer av seedningsgrundande långlopp. Guiden är ett hjälpmedel för arrangörer, så att ni i flera steg kan utveckla er arrangemang.

# ARRANGÖRSGUIDE

Fem (5) nivåer - En process att bli en bättre arrangör

- Nivå 1 = Grundkravet som VL kräver för att tävlingen ska vara seedningsgrundande.
- Nivå 2 – För en bra åkarupplevelse
- Nivå 3 – Ger deltagaren en ännu bättre upplevelse av arrangemanget
- Nivå 4 – Arrangören erbjuder lite extra
- Nivå 5 – Världsklass

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/skidor-hela-livet/langlopp/arrangorsguide>

# ARRANGÖRSGUIDE

## – Uppmaning!

- SHL skickar inför varje säsong ut guiden till alla arrangörer av långlopp som finns i tävlingskalender.
- Skickas till den emailadress som finns i kalendern.
- Tyvärr inte många (inga) som återkopplar att de mottagit guiden. Kul om någon nästa vinter återkopplar att man tagit emot den.
- Gärna med någon kommentar vilken nivå loppet uppfyller.

# FRÅGOR ?

! Tack för att ni lyssnat och önskar er en givande helg i Luleå!



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION