



**Västergötlands  
Skidförbunds  
&  
Kommittéernas  
Verksamhetsplan  
2015/2016**



# VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUNDS

## Målsättningar och verksamhetsinriktningar för Styrelsen och Kommittéerna 2015 - 2016

### Styrelsen

Grunden för styrelsens verksamhet är att följa SDF:s, SSF:s stadgar och verksamhetsidé (Se SDF:s, SSF:s stadgar och organisationsutredningen ”Skidor 2000”).

Styrelsens policy är att följa SSF:s mål- och verksamhetsplaner utefter distriktets suveränitet, där vi gemensamt stöttar distriktets och de lokala föreningars mål samt verksamhetsidéer.

### Målverksamhet för VSF:s styrelse

#### 1. Förbunds och föreningsutveckling

**Bakgrund:** Verksamheten präglas av snabb förändringstakt. Idag har utvecklingen främst inom datakommunikation en stor genomslagskraft i vårt arbete. Det krävs att vi är målmedvetna om behovet av förnyelse och en ökad kompetens i det vi gör med vår verksamhet i framtiden.

- Mål:**
1. Öka kompetensen inom kommittéerna och SDF:s styrelse.
  2. Arbeta för att samtliga föreningar ska anslutas till Idrotten Online (f d klubben Online).
  3. Skapa medvetna föreningar med större ansvar, verksamhetsmål, gemenskap och möjligheter till att vara med och påverka SDF:s och SSF:s arbete.
  4. Skapa bättre kommunikation mellan SDF och föreningarna.

- Metod:**
1. I samarbete med VIF/SISU genomföra en framtidsdag i form av en utbildning där VSF:s ledamöter deltagar och planerar framtida verksamhetsinriktning.
  2. Samarbeta med VIF/SISU, planera och genomföra utbildning i Idrotten Online, samt aktivt påverka föreningar att ansluta till Idrotten Online.
  3. Med SDF:s medel stötta distriktets kommittéer till en utvecklande och stimulerande verksamhet.
  4. Skapa en hemsida där informationen blir enklare än idag. Då skapas möjligheten att sprida informationen lättare i och utanför vårt SDF.

#### 2. Ledarutveckling

**Bakgrund:** Den viktigaste resursen vi har är våra ledare som idag bedriver sin verksamhet i föreningar och distrikt på ideell basis. Bra verksamhet kräver bra ledare och utan dem kan vi inte i framtiden utveckla och bedriva någon bra form av bredd eller elitverksamhet.

- Mål:**
1. Påverka och stimulera till ett större antal utbildningar i och utanför distriktet.
  2. Skapa en jämn balans mellan könen och då i all SDF:s verksamhet.

- Metod:**
1. Genom samarbete med andra distriktsförbund, VIF/SISU och SSF se till att det blir ett större utbud av utbildningar.
  2. Verka för ett ökat engagemang av kvinnor, 50 % i alla led.

### 3. Breddverksamhet

**Bakgrund:** Basen för all verksamhet är att ha en god breddverksamhet.

- Mål:**
1. Skapa goda förutsättningar för en bra breddverksamhet.

- Metod:**
1. Genom att hålla goda kontakter med föreningarna, samt skapa förutsättningar och ge goda idéer till breddverksamheten.

### 4. Ungdomsverksamhet

**Bakgrund:** Ungdomen får ett allt större utbud av aktiviteter och då inte bara av idrottslig karaktär. Vi har under många år sett en minskning av antalet ungdomar i våra föreningar. Skall skididrotten kunna utvecklas i framtiden måste vi bättre kunna lyssna till ungdomars önskemål och behov. Vi måste ge ungdomarna ett större inflytande och ansvar med möjligheter att kunna påverka all vår verksamhet.

- Mål:**
1. Ge ungdomar chansen att aktivt delta och påverka SDF:s verksamhet.

- Metod:**
- Att** utbilda ungdomar i ex. ledarutbildningar, träningslära, sponsring, fair play utefter ungdomars behov idag och framtiden.
  - Att** varna ungdomar för riskerna med doping, samt att fusk och rasism inte hör ihop med idrottslig verksamhet.
  - Att** stimulera och stötta ungdomars intresse av olika tävlingsformer och arrangemang.
  - Att** verka och stimulera för bredd- som elitsatsningar i lag som individuellt.
  - Att** stimulera och verka för att skapa möjligheter och förutsättningar till att ungdomar kan få en skidfostran och adekvat utbildning typ RIG, olika hemortsalternativ m.m. i vårt SDF.
  - Att** stimulera föreningar till rekrytering av ungdomar i olika former.

### 5. Elitverksamhet

**Bakgrund:** Stora svårigheter att behålla elitåkare i Västergötland.

- Mål:**
- Att** behålla och utveckla elitåkare i Västergötland.

- Metod:**
- Att** stimulera till elitverksamhet och medverka till samarbete mellan klubbar, SDF och SSF.

# Verksamhetsplan för Västergötlands Alpina Kommitté 2015-2016

## Målsättning

Alpina kommittén skall verka för att utveckla den alpina skidåkningen i Västergötland.

## Genomförande

Alpina kommittén ska vara ett stöd för distriktets klubbar genom att bedriva en distriktssatsning för aktiva som vill satsa extra på alpin utförsåkning samt genom utbildning riktad till aktiva och tränare i distriktet.

## Organisation och Ansvar

Alpina Kommittén i Västergötland (fortsättningsvis benämnt AK) består av en styrelse med 5 personer vilka representerar samtliga alpina klubbar i distriktet. Styrelsens ledamöter är tillika kontaktpersoner för den egna klubben och fungerar som en länk mellan distriktet och föreningen. Kontaktpersonen ansvarar för att information från AK vidarebefordras inom föreningen samt att klubbens åsikter förmedlas till AK. Distriktets klubbar skall bland annat ge förslag till AK på åkare som kan vara aktuella för distriktsverksamheten.

Distriktsamordnare ansvarar för att läger och eventuella träningar genomförs.

## Verksamhet

Distriktsverksamheten bedrivs från åldersklass U 14 och äldre.

Distriktsverksamheten för åkarna består i en upptaktsträff i augusti eller september och ett snöläger i slutet november som samordnas med respektive klubbar. Det senare nämnda snölägret i november/december kommer att vara ett stort fokus för AK under gällande säsong, detta då AK anser att det bringar alla inblandade klubbar bäst kvalitet. Att hålla fokus på hög kvalitet till samtliga inblandade åkare och klubbar anses vara av största intresse för att fortsatt utveckla intresset för idrotten. Syftet med att hålla högre fokus på tidigare nämnt läger är försöka få de aktiva åkarna att vilja stanna kvar så länge som möjligt inom den alpina idrotten.

För klasser U16 och äldre betalar AK träningsavgift gällande regionsamordnat läger.

Upptaktsträffen genomförs av AK och snölägret genomförs av klubbarna med ett program för träning och utbildning i samråd med AK.

Tävlingsverksamhet för LVC-tävlingar i distriktet bestäms på skidtinget, USM-tävlingar bestäms på Götalandstinget/Tävlingsledarmöte Nationella- och FIS-tävlingar följer SSF tävlingsprogram

## Uppföljning och Utvärdering

Kommer att ske efter säsongen och presenteras på Skidtinget.

# VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUND LÄNGDKOMMITTÉ

## VERKSAMHETSPLAN SÄSONGEN 2015-2016

### Utbildning och utveckling

- Bakgrund:** För att kunna erbjuda kvalificerad träning till de aktiva skidåkarna i distriktet erfordras utbildning av tränare och ledare.
- Mål** Att öka kompetensen hos distriktet ledare och tränare, samt att påverka och stimulera till utbildningar i och utanför distriktet.
- Metod**
- Att inom distriktet genomföra både Steg 1 & 2 utbildningar i samarbete med SISU.
  - Att i samarbete med kringliggande distrikt inom Götalandsregionen erbjuda ett komplett utbildningsprogram både vad gäller innehåll men även lämplig geografisk spridning.

### Tävlingar

- Bakgrund** Att kunna tillgodose behovet tävla på längdskidor
- Mål** Att jobba för att så många som möjligt deltagar i distriktets tävlingar och att utveckla nya tävlingsformer.
- Metod**
- Att upprätta ett komplett tävlings program i Västergötland för att främja tävlings skidåkning i distriktet.
  - Att tillsammans med föreningarna utveckla nya tävlingsformer.

### DM-tävlingar

- Bakgrund** Längdkommitténs uppgift är att utse tävlingsarrangör.
- Mål** Att utveckla arrangemangen för deltagare och arrangörer. För att öka populariteten och statusen.
- Metod** Att vara arrangörsföreningarna behjälpliga.

## Västgötacupen

- Bakgrund Längdkommittén arrangerar en cup för att främja tävlingsverksamheten i distriktet för ungdomar.
- Mål Att öka kännedomen om Västgötacupen samt att öka antalet deltagare i cupen
- Metod Att på bästa möjliga sätt marknadsföra och förbättra Västgötacupen.

## Träningsgrupper

- Bakgrund För att kunna utveckla distriktets ungdomar och juniorer anordnas träningsträffar på i första hand barmark och vid intresse även på snö.
- Mål Att så många som möjligt av distriktet ungdomar och juniorer har en seriös inställning till träning och tävling på längdskidor.
- Metod Att i samarbete med distriktets klubbar arrangera träningsträffar med en hög kvalitet.

## Rullskidor.

Bakgrund Samma som för längd.

## Folksam och ICA Cup

- Bakgrund Representera vid Folksam cup och ICA cup.
- Mål Att ha skoj och att ge ungdomarna de bästa förutsättningar för att kunna prestera sitt bästa och ha riktigt skoj.
- Metod Att genom i samarbete med distriktets klubbar ge bästa möjliga möjligheter för distriktets ungdomar vid Folksam cup och ICA cup inom givna ramar.

## Kommunikation med klubbar

- Bakgrund Klubbarna behöver information för att bedriva sin verksamhet.
- Mål Att klubbarna känner att de får all den information som de önskar på ett lättåtkomligt sätt.
- Metod Kommunikationen med klubbarna sker genom skidtinget, hemsidan, träningsträffar, utskick via e-post och vid tävlingar i distriktet där minst en representant från LK är på plats.