

HANNA FALK SOMMARSKIDSKOLA

FREDAG-SÖNDAG
16-18 AUG
PÅ LASSALYCKAN I
ULRICEHAMN

Hanna Falk och Ulricehamns IF bjuder in ungdomar till sommarskidskola på världscuparenan Lassalyckan, nu med ny rullskidbana som kommer bli bas för många pass. Under tre fartfyllda dagar får du träna och umgås med skidkompisar födda 2009-2012. Allt under ledning av Ulricehamns IFs elit- och junioråkare med Hanna Falk i spetsen. Rullskidor, skidgång, löpning och styrketräning varvas med aktiviteter och upptåg som skapar nya vänskapsband och inspiration i träningen in för vintersäsongen 2024/25.



ÅLDRAR: Skidåkare födda 2009 - 2012

NÄR: Samling fredag 16 augusti kl. 09.00
Avslutning söndag 18 augusti kl. 16.00

AKTIVITETER: Rullskidor, löpning, skidgång, styrka och gruppaktiviteter.

PROGRAM: Detaljerat program och utrustningslista skickas via e-post och finns att läsa på uif.se/skidor ca 1 vecka innan lägret startar.

BOENDE: Hotell Lassalyckan, två nätter, del i 2-, 3- eller 4-bäddsrum

MAT: Helpension, meddela eventuella allergier i anmälan.

ANMÄLAN: Anmälan sker senast **1 juli** via SportAdmin, länk [här](#).
Uppge namn, ålder, klubb, tröjstorlek (unisex xs-xl eller junior stl 140, 152, 164), e-post, telnr till förälder och barn, eventuell specialkost mm

KOSTNAD: 2 495 kr betalas efter avisering via SportAdmin.

VID FRÅGOR: Maila skidskola@uif.se eller ring Jesper Fritzson, 070-696 27 49 eller Anne-Marie Wingskog, 070-368 61 41

VIKTIG FAKTA

Hjälm, glasögon och reflexväst är obligatoriskt vid rullskidåkning.

Antalet platser är begränsade till 40 st. Först till kvarn gäller, efter det går vi efter kölista vid eventuellt utökat antal platser eller avanmälan.

Ett begränsat antal rullskidor finns att låna (meddela om ni vill låna).

Full återbetalning om vi tvingas ställa in pga Covid-19 eller liknande händelse.

Vi följer myndigheters och SSF:s rekommendationer och reserverar oss för ev ändringar om det skulle bli aktuellt.

