



**PM**

## **LÄNGDTRÄFF I ULRICEHAMN SÖNDAG 21 OKTOBER**

09:30 Samling UIF stugan Lassalyckan

10:00 Träning rullskidor fristil teknik

12:00 Lunch

14:00 Skidgång på Lassalyckan

16:00 ca Avslutning.

Medtag för förmiddagspasset rullskidor för skate, rullskidstavar skate, hjälm, reflexväst & skidhandskar och för eftermiddagspasset löparkläder och stavar för skidgång.

Varmt välkomna önskar Västergötlands skidförbund, Ulricehamns IF och Skidgymnasiet i Ulricehamn.

Vid frågor kontakta

Niclas Wiik, Västergötlands skidförbund , 070-5463800, [vastergotland@skidor.com](mailto:vastergotland@skidor.com)

eller

Owe Isacson , Ulricehamns IF, 070-8382379 , [owe@deval.se](mailto:owe@deval.se)